Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

Ana Maria Muñoz Nahuas

Enfermera

# PRECAUCIONES ESTANDAR

- Concepto: conjunto de medidas que tienen por objetivo cortar la cadena de trasmisión de las infecciones:
- Entre paciente y paciente
- Entre paciente y personal de salud

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# PRECAUCIONES ESTARDAR

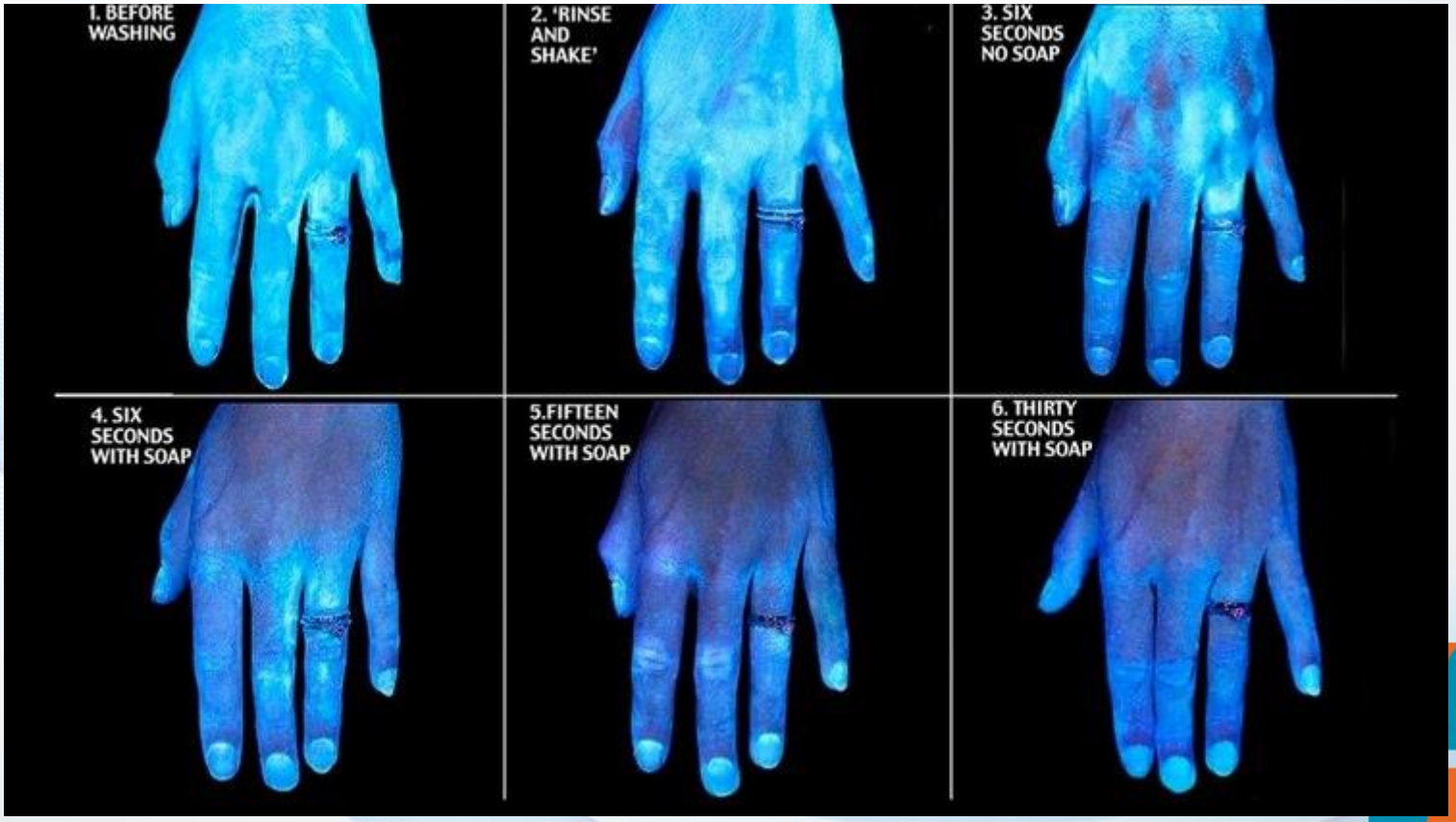
1. Higiene de manos
2. Uso de equipos de protección personal

- Guantes
- Proteccion facial
- Uso de delantal

3. Prevencion de pinchazos y cortes con artículos afilados
4. Higiene respiratoria y buenos habitos al tocer/estornudar
5. Manejo de equipos, desechos y ropa de pacientes

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Higiene de manos



# EVIDENCIA

- Los microorganismos de la piel están asociados a la transmisión de IAAS
- Las manos del personal pueden estar contaminadas con microorganismos

✓Propios (endógenos)

✓De pacientes

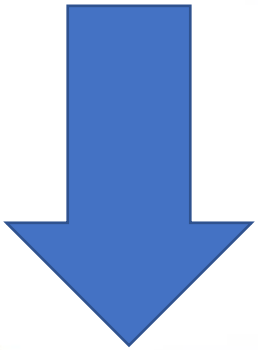
✓Del entorno

- La principal via de transmisión de IAAS es mano portada.

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# POR LO TANTO

REDUCCION DE ESTOS



REDUCCION DE IAAS

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Objetivos de la higiene de manos

- Eliminar la flora trancitoria y disminuir la flora residente
- Evitar la transmisión crusada a travez de las manos, por transmisión directa o por contaminación del entorno.

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Productos para eliminación de la flora de la piel

- Antiseptico: agente quimico destinado a eliminar o disminuir microorganismos de la piel o mucosas
- Jabon común: agente basado en detergentes que reducen la flora transitoria de la piel por acción mecánica.

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Huesped suceptible

❖Factores de riesgo:

- Del paciente
- Ambientales
- De la atención

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Regla de oro Soluciones antisépticas sin agua

- ✓Estudios muestran igual eficacia
- ✓Reduccion del tiempo de higiene de manos
- ✓Mayor adherencia

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Tiempo y costo

- El 100% de cumplimiento dal lavado de manos consume 16 hrs del tiempo de enfermería y con alcohol gel 3 hrs
- El uso de alcohol gel permite cumplimiento de la higiene de manos sin interferir en la atención.

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Soluciones alcoholicas

- Se inactivan con la presencia de materia organica
- No destruyen las esporas
- No usar

➢Al manipular fluidos corporales

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Selección de productos para higiene de manos

- En base a normativa y evidencia
- Intención de uso
- Seguridad y toxicidad
- Costos
- Aceptación del usuario

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Fundamentos de la higiene de manos

- Las manos contaminadas son vehiculo en la transmisión de microorganismos (MO)
- Las manos del personal se colonizan con MO de los pacientes y del entorno (aumenta exponencialmente en ausencia de higiene) y contaminan superficies.

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Persistencia de agentes multirresistentes en las manos

- SARM puede ser detectado en manos después de tocar una herida, hasta tres horas.
- KPN puede permanecer hasta 150 minutos en las manos con tan solo tocar el hombro del paciente.
- CD permanece un poco mas de una hora en las manos.

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Higiene de manos clinica

- Lavado con agua y jabón:debe durar entre 40 y 50 minutos todo el proceso
- Alcohol gel: aplicar sobre las manos y friccionar hasta que se seque

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Consideraciones con soluciones alcohólicas

- El alcohol elimina los microorganismos solo donde contacta con la piel por lo que la cantidad debe ser suficiente (3 a 5ml) cantidades subóptimas han sido relacionadas a fallos.
- La mayoría de los disensadores dan 1,5 a 2,0 ml de alcohol por aplicación; por tanto 2 aplicaciones son necesarias para cubrir ambas manos

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Adherencia a higiee de manos

- Es la medida mas económica y efectiva para el control de las IAAS pero los principales problemas se relacionan con el cumplimiento y racionalidad.
- Mediana de cumplimiento en estudios publicados llega al 40%

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Factores evaluados en adherencia a higiene de manos

- Profesion
- Tipo de trabajo
- Aspectos estructurales
- Uso de joyas, uñas largas y artificiales
- Lesiones de la piel.

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Esmalte de uñas y uñas largas

- Uñas largas, mayor colonización
- Barniz reciente, igual contaminación que sin barniz
- Barnis resquebrajado y grueso mayor colonización
- Las uñas artificiales también se han relacionado a mayor colonización, cambios en la flora normal e impedimento para una correcta higiene de manos.
- ¿importancia en IAAS?

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Aumento de la colonización por efecto de la piel dañada

- Se compararon las manos de 20 enfermeras con piel dañada y 20 con piel sana:

- Colonizacion con piel dañada 3,3 ufc
- Colonizacion piel sana 2,6 UFC

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Factores que influyen en falta de cumplimiento de la higiene de manos

- Ser medico
- Ser auxiliar
- Genero masculino
- Trabajar en cuidados intensivos
- Usar guantes
- Actividades de alto riesgo
- Muchas oportunidades de HM por hora paciente
- Sobrecarga laboral

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Estrategia multimodal para mejorar el cumplimiento de la higiene de manos OMS

- Cambio en el sistema
  - ➢ Asegurar infraestructura (alcohol gel en el punto de uso, jabón, agua y toallas desechables)
- Educacion:
  - ➢ 5 momentos, técnicas correctas, metodología apropiada (Activa)
- Supervision y retroalimentación
  - ➢ Oportunidad de HM y consumo de implementos
- Recordatorios en el sitio de trabajo
- Clima de seguridad institucional

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Estrategias para aumento de HM

- El uso de folletos y señales no mejora el cumplimiento
- El uso de estrategias aisladas tampoco
- Mejor resultado con estrategias combinadas (educación y retroalimentacion)
- Los resultados tienden a reducirse en el tiempo por lo que se debe intervenir periodicaamente.

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# La responsabilidad de la HM no es solo del personal también lo es del prestador

- Abastecimiento de insumos en forma permanente
- Funcionamiento correcto de dispensadores
- Dispensadores en todas las áreas de atención de pacientes

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Uso de lociones

- Mejora las condiciones de la piel
- Reduce la descamación y diseminación de particulas
- Deben estar disponibles como un insuma mas para la higiene de manos.

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Uso de EPP

1. Uso de guantes impermeables

- Esta indicado si durante la atención se tendrá contacto con material potencialmente infeccioso
- Los guantes serán cmbiados entre tareas y procedimientos en el mismo paciente si se ha tenido contacto con material potencialmente infeccioso.
- Seran removidos después del uso, no reemplaza la higiene de manos.
- Si se realizara algún procedimiento invasivo es posible que se requiera guantes esteriles.

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Uso de EPP

2. Uso de protección facial

Hay distintos tipos de protección de ojos, nariz y boca y no hay evidencia que alhuna sea mejor que otra, las dos mas frecuentes son.

- Uso simultaneo de mascarilla tipo quirurgico mas protección ocular (antiparras). El uso de lentes ópticos no es suficiente como protección ocular.
- Escudo facial transparente que proteje desde los ojos hasta bajo el menton.
- Las mascarillas deben ser preformadas para que no se colapsen sobre la cara. Conocer bien en que casos usar quirúrgica y en cuales usar de alta eficiencia (N95)

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Uso de EPP

3. Uso de delantal impermeable de manga larga

Usar si hay posibilidad que la ropa del personal se ensucie durante la atencon con material contaminado, tales como sangre, fluidos organicos, secreciones o excreciones.

- ✓Retirar el delantal después de remover los guantes o en conjunto
- ✓Realizar HM después de remover estos articulos

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Prevención de pinchazos, cortes y otras lesiones con artículos afilados

- En ningún momento se apuntara al cuerpo del operador u otro miembro del equipo de salud con el articulo cortopunzante.
- Los artículos cortopunzantes se desecharan en recipientes impermeables y resistentes a las punciones y deben encontrarse próximo a donde se requieren.

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Higiene respiratoria y buenos hábitos al toser o estornudar

- Cubrir boca y nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar, desechar el pañuelo y realizar HM
- Toser o estornudar en el pliegue del codo o antebrazo.

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Equipamiento clínico para el cuidado de pacientes

- Limpieza ambiental
- Limpieza por arrastre y uso de desinfectante
- Lavado de ropa

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Paciente: Inmunidad

- Inespecifica: perdida de la integridad de la piel.
- Especifica:
  - celular (neutropenia)
  - humural (disminución de inmunoglobulinas)

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Paciente: patología basal

- Oncológico
- Diabetes miellitus
- Accidentes vasculares

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Conclusiones factores del paciente

- Son muy importantes cuando el paciente tiene una condición de riesgo
- Son muchas veces poco modificables
- Se presenta en porcentajes variables de la población
- Muchas veces son la causa de la consulta

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Factores ambientales

- Rol del aire
- Rol del agua
- Importancia de las superficies
- Desechos clinicos

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Microorganismos de importancia en el ambiente

- Aire:

✓*Micobacterium tuberculosis*

✓Virus varicela zoster

✓Virus sarampión

Importante las distancias, las corrientes de aire, la ventilación.

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Superficies

- Clostridium difficile
- Rotavirus
- Enterococcus faecalis

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Requerimientos

- Limpieza frecuente de las superficies
- Procesamiento de equipos y/o instrumentos utilizados en mas de un paciente dependiendo de lo critico del material.

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Principio sobre el ambiente

"Tiene importancia en la medida que estando contaminado se ponga en contacto con la puerta de entrada de un paciente suceptible."

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Conclusiones factores del ambiente

- Importancia limitada
- Fácilmente modificables
- Importancia desde el punto de vista de facilitar u obstaculizar las medidas de control

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Factores de la atención

- Procedimientos diagnósticos y terapéuticos
- Variables según el nivel de complejidad
- Variable según practicas locales

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Factores de la atención

- Técnica aséptica en procedimientos invasivos
- Uso apropiado de barreras
- Lavado de manos como practica habitual de la atención

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Conclusioes de factores de atencion

- Factor de riesgo importante y modificable en gran medida
- Son específicos en cada una de las infecciones
- Variables en cada institución
- Condicionadas en gran porcentaje por la patología de base

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad

# Conclusiones generales

- Fuerte asociación al tipo de paciente
- Fuerte asociación a practicas de atención
- Menor asociación a aspectos ambientales
- Múltiples factores concomitantes

Calidad en Salud
Acreditación de Calidad